

キャンプ用品持ち物リスト

期 間		行 き 先	
2017年8月21日 ～ 2017年8月26日		本栖湖いこいの森キャンプ場	
V 宿泊用品・携行品	V 備考・メンテナンス	V 調理用品	V 備考・メンテナンス
<input type="checkbox"/> 懐中電灯（ヘッドランプも可）	<input type="checkbox"/> 新品の電池入れてください	<input type="checkbox"/> 包丁（果物ナイフ可）	<input type="checkbox"/> 各自1本
<input type="checkbox"/> 保険証コピー	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 水筒・ペットボトル	<input type="checkbox"/> キャンプ場で購入可
<input type="checkbox"/> 救急用品（絆創膏など）	<input type="checkbox"/> 個人で必要なもの	<input type="checkbox"/> スーパービニール袋（大）2枚ぐらい	<input type="checkbox"/> ゴミ出し用
<input type="checkbox"/> 洗面用品・入浴用品	<input type="checkbox"/> シャワーしかありません	<input type="checkbox"/> 開いた牛乳パック	<input type="checkbox"/> まな板に使用します
<input type="checkbox"/> バスタオル	<input type="checkbox"/> 2枚ほど	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> ティッシュ	<input type="checkbox"/> ポケットティッシュ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> ザック150～200	<input type="checkbox"/> 富士山アタックの時に必要	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> ザックカバー	<input type="checkbox"/> 大きなビニール袋でも可	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 筆記用具	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 傘	<input type="checkbox"/> 折りたたみが良い	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 洗濯用ロープ	<input type="checkbox"/> 100円ショップで購入可	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> タオルケット1枚	<input type="checkbox"/> 寝るときの肌掛け	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 軍手	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> ゴーグル スノーケルも可	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 寝袋とマット	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
V 服 装	V 備考・メンテナンス	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 薄手の長そで	<input type="checkbox"/> 朝・夕方は肌寒い	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 長ズボン	<input type="checkbox"/> 速乾性のあるもの	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 半ズボン	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Tシャツなど	<input type="checkbox"/> 速乾性のあるもの	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 肌着	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 靴下	<input type="checkbox"/> 速乾性のものが尚良し	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 防寒用ジャケット	<input type="checkbox"/> フリースやダウン。頂上は冬	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 雨具 上下	<input type="checkbox"/> ビニールカッパは不可	V 食 器	V 備考・メンテナンス
<input type="checkbox"/> 帽子	<input type="checkbox"/> TPサンハットが良い	<input type="checkbox"/> 皿・おわん・コップ	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> サンドル	<input type="checkbox"/> 持ってきてください	<input type="checkbox"/> 箸・スプーン	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 靴	<input type="checkbox"/> 履いてきてください	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 湖に入れる格好	<input type="checkbox"/> シーカヤックの時に必要	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 夜寝る服	<input type="checkbox"/> 長そで、長ズボンが良い	V そ の 他	V 備考・メンテナンス
<input type="checkbox"/> 着替え	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 日焼け止め	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> スポーツタオル(手ぬぐい)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> お金1	<input type="checkbox"/> お土産
<input type="checkbox"/> 富士山用着替え1組 速乾性のあるもの	<input type="checkbox"/> 下着・Tシャツ・長ズボン・靴下 ビニール袋に入れて濡れないように！	<input type="checkbox"/> お金 2 富士山用 3,000円	<input type="checkbox"/> 富士山ではトイレ1回200円～ 300円 ペットボトル500ml 1本500円です。
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 宿題または本	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> カメラと充電器	<input type="checkbox"/> 必須ではありません。
V 食 料	V 備考・メンテナンス	V 備考・メンテナンス	V 備考・メンテナンス
<input type="checkbox"/> おやつ	<input type="checkbox"/> 適宜	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 水筒	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
※本栖湖いこいの森キャンプ場連絡先 0550 - 38 - 0559			
※連絡先 今村直樹：080 - 5656 - 1172			